



SinnVollEssen

Essen, das alle Sinne befriedigt und gut tut.
Das haben wir uns zur Aufgabe gemacht.
Jede Woche präsentieren wir ein spezielles Ernährungsthema.
Mit Zutaten in Bioqualität vom Verein Netzwerk.
Ernährungswissenschaftlerin
Mag Angela Mörixbauer begleitet uns mit Ihrer Expertise.

Tagesmenü

Im Menüpreis inkludiert

Kräftige Rindsuppe mit wahlweise
Frittaten
Kaspressknödel
Grießnockerl
Knoblauchsuppe / Crisini
Blattsalat
Gemischter Salat

Im Menüpreis inkludiert

Fischvariation
Risotto / Pesto 16

Vitamin A
Zellbildung und Sehvermögen

Gebackener Camembert
Salatbeet / Preiselbeeren 12

Vitamin B
Stoffwechsel

Gegrillte Hühnerbrust
Reis / JoghurtMinzdip 16

Vitamin C
Immunsystem

Gemüsebällchen
scharfes Kraut 10

Vitamin D
Härtung der Knochen und Muskeln

Spargel
Sauce Hollandaise / Erdäpfel 16

Vitamin E
Antioxidative Wirkung

Wiener Schnitzerl
Petersilienerdäpfel 16

Darf schon mal sein

