



# Tagesmenü

## Superfood

Inkludiert im Menüpreis

Kräftige Rindsuppe, wahlweise mit  
Frittaten oder  
Nudeln oder

Minestrone oder  
Blattsalat oder  
Gemischter Salat

**Glasnudeln Pat Thai**  
Veggie 10 oder Garnelen 16

**Orientalische Linsen**  
Serviettenschnitte 10

**Schweinsbraten**  
Erdäpfel / Kraut 12

**Backhenderl**  
Gemischter Salat 14

**Falaffel**  
Gemüsecreme 12

**Rahmgeschnetzeltes**  
Reis 12

**Omega 3**  
Gehalt an ungesättigten Fettsäuren

**Linsen**  
B-Vitamin, Magnesium

**Kümmel**  
Cholesterinsenkend

**Zitrone**  
Antioxidativ / heilend

**Kichererbsen**  
Calium, Calcium, Magnesium

**Darf schon mal sein**

## SinnVollEssen

Essen, das alle Sinne befriedigt und gut tut.  
Das haben wir uns zur Aufgabe gemacht.  
Jede Woche präsentieren wir ein spezielles Ernährungsthema.  
Mit Zutaten in Bioqualität vom Verein Netzwerk.  
Ernährungswissenschaftlerin Mag A. Mörixbauer begleitet mit Ihrer Expertise.

