



Tagesmenü

Superfood

Inkludiert im Menüpreis

Kräftige Rindsuppe, wahlweise mit
Frittaten oder
Grießnockerl oder
Leberknödel oder
Kürbiscremesuppe mit Chips oder
Blattsalat oder
Gemischter Salat

Filet der Forelle
Erdäpfelschmarrn 16

Putencurry
Nussreis 14

Cremige Polenta
Gegrillte Pilze 14

Frühlingsrolle
Dip / Chilikraut 12

Stroganoff
Schupfnudeln 16

Wiener Schnitzerl
Petersilienerdäpfel 14

Omega 3
Gehalt an ungesättigten Fettsäuren

Nüsse
B-Vitamin, Magnesium

Shiitake
Cholesterinsenkend

Chili
Antioxidativ / heilend

Ei
Calium, Calcium, Magnesium

Darf schon mal sein

SinnVollEssen

Essen, das alle Sinne befriedigt und gut tut.
Das haben wir uns zur Aufgabe gemacht.
Jede Woche präsentieren wir ein spezielles Ernährungsthema.
Mit Zutaten in Bioqualität vom Verein Netswerk.
Ernährungswissenschaftlerin Mag A. Mörxlbauer begleitet mit Ihrer Expertise.

