

Tagesmenü

Nahrung für das Hirn

Kräftige Rindsuppe mit wahlweise
Frittaten oder
Grießnockerl oder
Leberknödel oder
Beuschelsuppe
Blattsalat oder
Gemischter Salat

Suppe oder Salat im Preis der Hauptspeise inkludiert

Knuspriger Karpfen
Mayonnaisesalat / Schlangenbohnen 16

Omega 3
hoher Gehalt an ungesättigten Fettsäuren

Geröstete Pilze
cremige Polenta / rote Rüben 14

Rote Rüben
B-Vitamin, Eisen...Knochenstärkung

Falaffel
Gemüsebeet / Chilimayonnaise 10

Chili
Fördert die Durchblutung des Gehirns

Gemüsecrepe
Cremiger Wirsing 10

Wirsing
Antioxidativ / Kreislauf stärkend / heilend

Faschiertes Kalbsbutterschnitzl
Kräuterjoghurt / gestampfte Erdäpfel 12

Kräuter
In der Naturheilkunde gegen Kopfschmerz

Natur Schnitzerl
Pfeffercreme / Rösti 12

Darf schon mal sein

SinnVollEssen

Essen, das alle Sinne befriedigt und gut tut. Das haben wir uns zur Aufgabe gemacht.
Jede Woche präsentieren wir ein spezielles Ernährungsthema.
Mit Zutaten in Bioqualität vom Verein Netzwerk.
Ernährungswissenschaftlerin Mag Angela Mörxbauer begleitet uns mit Ihrer Expertise.
