

Tagesmenü

Nervennahrung

Inkludiert im Menüpreis

Kräftige Rindsuppe mit wahlweise
Frittaten oder
Grießnockerl oder
Leberknödel oder
Gulaschsuppe oder
Blattsalat
Gemischter Salat

Paella

Gebratener Reis 16

Fisch

Omega 3Entzündungshemmend

Frische Pasta

leichter Käsecreme 10

Ei

Vitamin B, Eisen....stärkt die Knochen

Lasagne

Chillifäden / Salat 12

Chili

Antioxidativ, Schutzschild für die Nerven

Kichererbsencreme

Sautierte Zwiebel / Shiitake 12

Getreide

Stoffwechsel und Nervensystem

Schweinsbratl

Kraut / Erdäpfel 10

Weißkraut

Unterstützt die Gedächtnisleistung

Gebackene Blunznradl

Rotkraut / Erdäpfel 10

Darf schon mal sein

SinnVollEssen

Essen, das alle Sinne befriedigt und gut tut. Das haben wir uns zur Aufgabe gemacht.

Jede Woche präsentieren wir ein spezielles Ernährungsthema.

Mit Zutaten in Bioqualität vom Verein Netzwerk.

Ernährungswissenschaftlerin Mag Angela Mörixbauer begleitet uns mit Ihrer Expertise.
