

Tagesmenü

Im Menüpreis inkludiert

Kräftige Rindsuppe mit wahlweise
Frittaten
Grießnockerl
Leberknödel
Knoblauchcremesuppe
Blattsalat
Gemischter Salat

Im Menüpreis inkludiert

Grünschalenmuscheln
gebratener Gemüseris 16

Vitamin A
Zellbildung und Sehvermögen

Cremespinat
Erdäpfelschmarrn / Spiegelei 10

Vitamin B
Stoffwechsel

Geröstete Knödel mit Ei
(veggie) Schnittlauch / Krautsalat 10

Vitamin C
Immunsystem

Tafelspitz
Semmelkren 14

Vitamin D
Härtung der Knochen und Muskeln

Gegrilltes Schopfsteak
Polenta 12

Vitamin E
Antioxidative Wirkung

Gebackener
Putenleberkäse
Erdäpfelpüree 10

Darf schon mal sein

SinnVollEssen

Essen, das alle Sinne befriedigt und gut tut. Das haben wir uns zur Aufgabe gemacht.
Jede Woche präsentieren wir ein spezielles Ernährungsthema.
Mit Zutaten in Bioqualität vom Verein Netzwerk.
Ernährungswissenschaftlerin Mag Angela Mörixbauer begleitet uns mit Ihrer Expertise.

