

Tagesmenü

Superfood

Inkludiert im Menüpreis

Kräftige Rindsuppe mit wahlweise
Frittaten oder
Grießnockerl oder
Leberknödel oder
Erdäpfelsuppe oder
Blattsalat
Gemischter Salat

Fisch and Chips

Mangold / roter Zwiebel 14

Omega 3

hoher Gehalt an ungesättigten Fettsäuren

Gemüseknödel

Nussbutter / Pilze 12

Nüsse

B-Vitamin, Magnesium, pflanzliches Eiweiß

Rösti

Avocadocreme / Gemüse 10

Avocado

Vitamin B1, gesunde Fette

Gebackene Blunznradl

Scharfes Kraut / Kartoffel 10

Chili

Antioxidativ / Kreislauf stärkend / heilend

Rote Rüben Gnocchi

Spinat / Feta 10

Spinat

Calium, Calcium, Magnesium

Faschierter Braten

Gestampfte Erdäpfel 12

Darf schon mal sein

SinnVollEssen

Essen, das alle Sinne befriedigt und gut tut. Das haben wir uns zur Aufgabe gemacht.

Jede Woche präsentieren wir ein spezielles Ernährungsthema.

Mit Zutaten in Bioqualität vom Verein Netzwerk.

Ernährungswissenschaftlerin Mag Angela Mörixbauer begleitet uns mit Ihrer Expertise.
