

Tagesmenü

Nahrung fürs Hirn

Suppe oder Salat

Fish and Chips

Tzatziki / Salat 14

Fisch

Omega 3 ...Entzündungshemmend

Pasta

Lachsstreifen / Rüben / Babyspinat 12

Rote Rüben

Vitamin B, Eisen....stärkt die Knochen

Saumeise

scharfes Kraut / Erdäpfelpüree 10,00

Kraut

Antioxidativ, Schutzschild für die Nerven

Cremige Polenta

Shiitake aus Waidhofen 12

Getreide

Stoffwechsel und Nervensystem

Gemüse aus dem Wok

Wildkräutersalat / gegrillter Käse 10

Gemüse

Unterstützt die Gedächtnisleistung

Rindsgulasch

Kräuterspätzle 12

Darf schon mal sein

SinnVollEssen

Essen, das alle Sinne befriedigt und gut tut. Das haben wir uns zur Aufgabe gemacht.

Jede Woche präsentieren wir ein spezielles Ernährungsthema.

Mit Zutaten in Bioqualität vom Verein Netzwerk.

Ernährungswissenschaftlerin Mag Angela Mörixbauer begleitet uns mit Ihrer Expertise.
