

# Tagesmenü

## Nahrung für das Hirn

Kräftige Rindsuppe mit wahlweise  
Frittaten oder  
Grießnockerl oder  
Kaspressknödel oder  
Spargelsuppe mit Croutons  
Blattsalat oder  
Gemischter Salat

Suppe oder Salat im Preis der Hauptspeise inkludiert

Fischvariation  
Rote Rüben Risotto 16

Omega 3  
hoher Gehalt an ungesättigten Fettsäuren

Spinat Gnocchi  
Speck / Salat 14

Eisen  
B-Vitamin, Eisen...Knochenstärkung

Putensteak  
Spargelgröstl 16

Putenfleisch  
Fördert die Durchblutung des Gehirns

Melanzane  
Cous Cous tomaten 12

Tomaten  
Antioxidativ / Kreislauf stärkend / heilend

Spargel  
Hollandaise / Erdäpfel / Schinken 16

Spargel  
Vitamin C / Vitamin E / Folsäure

Wiener vom Schwein  
Reis 16

Darf schon mal sein

---

## SinnVollEssen

Essen, das alle Sinne befriedigt und gut tut. Das haben wir uns zur Aufgabe gemacht.  
Jede Woche präsentieren wir ein spezielles Ernährungsthema.  
Mit Zutaten in Bioqualität vom Verein Netzwerk.  
Ernährungswissenschaftlerin Mag Angela Mörixbauer begleitet uns mit Ihrer Expertise.

---